

LLANOalmundo

Periódico impreso, portal web informativo, guía turística y emisora Online

EDICIÓN 83 / 2024

PERIÓDICO MENSUAL Y GRATUITO

LÉALO Y COMPÁRTALO

ISSN 2422-1198



Así avanza Villavicencio en el primer año de gobierno de Alexander Baquero

El Plan de Desarrollo "Villavo Somos Todos" se resumió en tres ejes estratégicos con una inversión de \$4,2 billones durante los cuatro años de periodo del gobierno de Alexander Baquero. Periódico Llanoalmundo entrevistó al Alcalde Baquero, para que nos hablara acerca de los avances y retos en su primer año de administración, los cuales fueron presentados en la Rendición de Cuentas basada en Derechos Humanos y Paz. Ver más en las páginas 8 y 9. /Llanoalmundo.

Pág. 3 ▶ 11.000 uniformados protegen al Meta durante la temporada de vacaciones

Pág. 5 ▶ CDA CERMOTOS estrena sede en San Benito

Pág. 7 ▶ El gran enemigo de la Biodiversidad es la pobreza

Pág. 10 ▶ Transfiya recupera horas del sistema financiero para mejorar la calidad de vida de los colombianos

Pág. 11 ▶ La "Llanerita de los Colombianos" sigue creciendo en su aniversario 64

Pág. 13 ▶ Cinco destinos turísticos imperdibles en Colombia para visitar a fin de año

Escanea el Código QR e ingresa a nuestro Portal web Informativo



Bandeja Paísa

Primavera Urbana
Local 330
311 829 0545

Chicharrón Picapiedra

Parque Infantil
Cra 32 #41a-01
321 541 8041

Amarillo Rosablanca
Local 231
321 296 6947

El Penjau's Paísa

Lo mejor de la sazón paísa de Villavicencio para los Llanos

EDITORIAL

Sueño americano sepultado por muros

El sueño americano ha simbolizado, por décadas, esperanza y progreso, impulsando a millones de inmigrantes a dejar sus hogares en busca de oportunidades económicas que no encuentran en sus países de origen. Sin embargo, esta aspiración podría verse frustrada con el regreso de Donald Trump a la Casa Blanca. El retorno del republicano al poder en 2025 promete un giro drástico en el tema migratorio, pues su agenda no solo busca terminar la construcción del muro fronterizo con México, sino también expulsar a los primeros 11 millones de inmigrantes indocumentados del país.

Trump ha argumentado "Vamos a sellar nuestras fronteras y vamos a tener que dejar a la gente que entre en el país. Queremos que la gente regrese. Tenemos que dejarlos regresar, pero lo van a tener que hacer de manera legal. Tienen que venir, pero de manera legal", aseguró.

El flujo excesivo de migrantes ha generado impactos negativos en la economía y la seguridad de Estados Unidos, puntos con los que una parte significativa de su base electoral está de acuerdo. Desde esta perspectiva, sus políticas buscan restaurar el orden y la legalidad en los procesos migratorios, asegurando que quienes entren al país lo hagan bajo un marco regulado y controlado.

Por otro lado, estas medidas también presentan desafíos importantes. En el caso de América Latina podría enfrentar las consecuencias de deportaciones masivas que generarían una crisis humanitaria en la región, mientras que sectores de la economía estadounidense, especialmente aquellos que dependen de la mano de obra inmigrante, podrían resentirse por la pérdida de trabajadores.

El cierre de la frontera con México y la finalización del muro serán la bandera de Trump para su segundo mandato. Pero más allá de los muros físicos, el desafío será cómo equilibrar las preocupaciones legítimas sobre la migración con los valores que han definido a Estados Unidos como una tierra de oportunidades.

Este debate, lejos de tener una respuesta sencilla, continuará definiendo no solo el sueño americano, sino también las complejas dinámicas económicas para quienes viven de los dólares que llegan producto del trabajo de los inmigrantes en Estados Unidos, y que aportan al Producto Interno Bruto -PIB-, de los diferentes países, en el caso de Colombia es el 2,8%.

Del Análisis a la acción para establecer los retos del 2025

Héctor Andrés Pedraza Alcántara
Psicólogo
Coach Gerencial



Al llegar al final de un año, es natural reflexionar sobre lo vivido. El 2024 ha sido un año de desafíos y aprendizajes, donde cada decisión tomada ha dejado una huella en nuestras organizaciones. La autoevaluación no solo es un ejercicio de introspección, sino una herramienta esencial para el crecimiento personal y profesional.

La transición hacia el nuevo año no debe ser solo un cambio de calendario. Debe ser un renacer de nuestras intenciones, donde la motivación, la empatía y la innovación sean parte de nuestras banderas. Al implementar políticas que prioricen el bienestar de los empleados y del entorno, no solo cuidamos del presente, sino que también aseguramos el futuro de la organización.

Y quizá te preguntes, ¿Qué traerá el 2025? Traerá 365 nuevas oportunidades únicas, pero dependerá de nuestra disposición para aprender del pasado y construir sobre esos cimientos, reconocer el aquí y el ahora, pensando en futuro.

Este es el momento ideal para detenernos, apagar el ruido del día a día y reflexionar sobre lo que hemos alcanzado, así como para planear las áreas que requieren mejora, especialmente en la gestión del talento humano; ¿Hemos fomentado un ambiente de trabajo inclusivo y motivador? ¿Hemos escuchado las voces de nuestro equipo, y nos hemos adaptado a las nuevas dinámicas laborales? Al responder estas preguntas, no solo valoramos nuestro progreso, sino que también definimos nuestras estrategias para el 2025, donde la capacidad de adaptación y evolución se convierten en pilares fundamentales para prosperar en un entorno empresarial que se mueve a la velocidad de la luz.

Tomemos un momento para respirar, reflexionar y proyectar el futuro, culminemos el año 2024 con una visión renovada. Abracemos la oportunidad de ser mejores cada día, impactando positivamente en nuestro entorno y en las personas que confían en nosotros. La autoevaluación es el primer paso hacia un futuro más brillante.

¡Cada año es un lienzo en blanco; pinta tu futuro con cada día vivido!

EDICIÓN 83 - PERIÓDICO IMPRESO LLANOALMUNDO.COM



Editora y Directora General: Mónica Liliana Castañeda Aranda. **Dir. Administrativa:** Nathalia Díaz Castañeda. **Área Comercial:** Mónica Liliana Castañeda Aranda y William Hernández. **Jefe de Redacción:** Aleyda Vargas Agudelo. **Periodistas:** Aleyda Vargas Agudelo, Mónica Liliana Castañeda Aranda, Andrés Felipe Gómez Vélez. **Columnista:** Hector Andrés Pedraza Alcántara, Edgar Castro González. **Diseño y Diagramación:** Llanoalmando.com. **Corrección Fotográfica:** Heinz Marín. **Corrección de Estilo:** Romín Estrada. **Fotografía:** Llanoalmando.com. **Información de Contacto:** Calle 26A 34-26 Nuevo Maizaro - Villavicencio - Meta, Colombia. **Cel. 314 389 4147.**

Las opiniones expresadas por los columnistas son de su total y absoluta responsabilidad personal, no comprometen la línea editorial, ni periodística de Llanoalmando.

314 389 4147

@dvillavicenciometa

@llanoalmando

**ASADERO
EL RINCÓN
SANTANDEREANO**
¡Donde se vende la mejor carne del Llano!



Abierto de domingo a domingo.

Estar en el Llano y no comer en el Rincón Santandereano, ¡es una carajada mano!

(+57) 311 222 7141

Asaderorinconsantandereano

@Asaderorinconsantandereano

rinconsantandereano@gmail.com

Km 3 vía a Acacias,
diagonal a Capachos

¡Déjese ver de nuevo pingo por estos lados!



Descarga el Menú
y haz tu pedido a
domicilio en
Villavicencio
Meta

11.000 uniformados protegen al Meta durante la temporada de vacaciones



La gobernadora Rafaela Cortés supervisa personalmente las operaciones de seguridad que se desarrollan en el Meta. /GobMeta

Con patrullajes, operativos, retenes en las vías y sobrevuelos, el departamento del Meta adelanta uno de los planes de seguridad más completos que se ha llevado a cabo en el país en los últimos años.

Con las botas puestas, la gobernadora, Rafaela Cortés, se ha apersonado de la seguridad para recibir a los turistas y cuidar a los habitantes, recorriendo el Departamento; mostrándose visiblemente agradecida con la Policía y el Ejército por su compromiso y los excelentes resultados entregados.

El balance presentado por las autoridades da cuenta de cero incidentes graves, con disminución general en delitos como: homicidios; hurto a residencias, comercio y personas; así como en secuestro. Gracias a la presencia permanente del Ejército y a los múltiples operativos que se llevan a cabo, no se han registrado enfrentamientos graves con

grupos al margen de la ley, atentados o tomas terroristas.

“Queremos que le quede claro a los grupos al margen de la ley y a los delincuentes y criminales, que el Meta está preparado para enfrentarlos, por eso a partir de este mes salimos a la calle con todo lo que tenemos”, afirmó la Gobernadora.

Explicó que ha pedido a la Policía y al Ejército que hagan uso de cada recurso disponible, y que todo hombre y mujer en servicio sea asignado a alguna de las tareas definidas para final de año, en el marco del Plan Departamental de Seguridad.

En el inventario, la Fuerza Pública cuenta con más de 500 vehículos tierra, agua, aire, entre ellos motos, patrullas, lanchas, aeronaves medicalizadas, aviones de combate, y el famoso helicóptero “Ángel”; así como armas de corto y largo alcance, drones, platafor-

mas tripuladas y no tripuladas, y armamento pesado, que están a disposición de los 11.000 uniformados que protegen al Meta.

Para finalizar, la Gobernadora anunció que pidió a su gabinete estar disponible para acompañar, en cualquier momento, incluidos los fines de semana o las noches, las acciones que en materia de seguridad se llevarán a cabo durante los meses de diciembre y enero, y que incluyen, la revisión de documentos de menores de edad, retenes en las vías, sobrevuelos, y operativos en busca de armamento, contrabando, licor adulterado o pólvora.



¡Que estas festividades sean una oportunidad para compartir en familia, rodeados de amor, paz y armonía!



Coviandina lo invita a revisar las condiciones técnico-mecánicas de su vehículo antes de emprender el viaje. No adelante en puentes, curvas y túneles, conserve la distancia de seguridad, atienda siempre las recomendaciones del personal y respete las normas de tránsito. Tenga presente siempre que en casa lo esperan.

EXCUSAS PÚBLICAS

De la manera más atenta y respetuosa posible, Yo Stiven Loaiza González, identificado con la cédula de ciudadanía número 1.121.888.551 de Calamar (Guaviare), me permito por este medio, ofrecerle disculpas públicas a la señora Andrea Guevara Bedoya, identificada con la cédula de ciudadanía número 1.121.838.926 de Villavicencio (Meta), por los hechos que cometí en su contra, que afectaron su integridad física y mental. Me comprometo a no volver a actuar de la manera que lo hice, y ser un buen ejemplo para mi familia y la sociedad. Villavicencio, 18 de noviembre de 2024.

PÉRDIDA DE CDT

Yo, LUIS ALIRIO VARGAS LIMAS, identificado con cédula de ciudadanía 19.051.977 expedida en la ciudad de Bogotá, notifico al público en general y/o interesados, que en la ciudad de Villavicencio y mediante los trámites previstos en el artículo 398 del código General del proceso solicito la cancelación y reposición del siguiente título valor; expedido por Bancolombia S.A., el cual SE ENCUENTRA EN ESTADO DE EXTRAVÍO, desde el 24 de Octubre. El título valor cuenta con las siguientes características:

Titular: LUIS ALIRIO VARGAS LIMAS
Documento de identidad: 19.051.977
Dirección Oficina Sede del Título Valor: Calle 38 32-27 Barrio CentroSucursal 057
Número del Título Valor: 6036353

Fecha de Apertura: 17/07/2024
Fecha de Vencimiento: 17/01/2025
Fecha de Renovación: 17/01/2025
Plazo: 180 Días Valor
Apertura: \$7'300.000

Por lo anterior, se solicita al público abstenerse de efectuar cualquier operación comercial con el Título Valor objeto del presente aviso. Si alguien se opone a esta publicación por favor presentarse a la Oficina del Título Valor enunciado.

CDA CERMOTOS estrena sede en San Benito

Mary Elizabeth Barahona Juanías, ingeniera industrial egresada de la Universidad Nacional Abierta y a Distancia -UNAD- y gerente del CDA CERMOTOS, que está estrenando su nueva sede en el Barrio San Benito de Villavicencio, explicó al Periódico Llanoalmando la importancia, tanto para el medio ambiente como para la seguridad vial, de la realización de la Revisión Técnico Mecánica -RTM-, para motocicletas, teniendo en cuenta que a enero de 2024 en la Capital del Meta, se encontraban registradas 81.391.

En este mundo tan globalizado, en el que cada acción del hombre no solo tiene repercusiones en su entorno sino en la vida misma del planeta, la sostenibilidad y la eficiencia energética se vuelve un factor determinante en el cuidado del medio ambiente. Por ello, hoy las políticas gubernamentales globales se enfocan en temas tan álgidos como los impactos ambientales de sus parques automotores, los cuales son responsables de contaminación ambiental, principalmente por la emisión de gases de efecto invernadero (GEI) -dióxido de carbono-, y de otros gases contaminantes y partículas tóxicas. Y es ahí, donde requisitos como la Revisión Técnico Mecánica (RTM), en el caso de Colombia, tiene una misión clave para contrarrestar los efectos dañinos que los diferentes tipos de vehículos pueden generar en el medio ambiente.

CDA CERMOTOS es una apuesta empresarial cien por ciento llanera, la cual lleva cuatro años en el mercado local, reconocida en el sector de los CDA's en Villavicencio, como un centro especializado en la revisión técnico-mecánica exclusiva de motocicletas, y con un equipo altamente capacitado. Su gerente, con 15 años de experiencia en el sector, explicó que, como su nombre lo indica, la RTM lo que busca es realizar un diagnóstico de las condiciones técnico-mecánicas y de emisiones contaminantes de un automotor, el cual es realizado por un Centro de Diagnóstico Automotor -CDA-, que a su vez, está avalado por el Ministerio de Transporte, y que no solo se convierte en una herramienta para prevenir accidentes, y garantizar la seguridad de las personas que conducen y de los demás actores en la vía, sino que permite el control y reducción de las emisiones contaminantes que generan vehículos como la motocicleta.

“Es fundamental que las personas tomen conciencia de que una RTM puede salvar la vida del conductor, la de sus acompañantes, y la de cualquier actor en la vía, porque ésta garantiza la prevención de posibles fallas en el vehículo, evitando accidentes fatales”, explicó Barahona Juanías.



Porque tus motos son nuestras consentidas

¡Somos tu mejor elección!



De izq. a der. Mary Elizabeth Barahona, gerente General y Ana Mejía Cárdenas, gerente comercial de CDA CERMOTOS.

Y es que, según la Agencia Nacional de Seguridad Vial, en el 2023 se registraron 8.405 muertes en siniestros viales, el 62% del total de fallecidos eran motociclistas. Este año, al mes de octubre se habían registrado 6.707 muertes, con el mismo 62% de conductores de motocicletas muertos. En Villavicencio, según cifras oficiales de Medicina Legal y el Observatorio Nacional de Seguridad Vial -ONSV-, 129 personas perdieron la vida el año pasado en las vías de Villavicencio -un fallecido cada tres días-, 80 de ellos, conducían moto. Así las cosas, la Alcaldía de Villavicencio, a través de la Secretaría de Movilidad, ha maximizado los operativos de tránsito en la ciudad durante los últimos dos meses, impartiendo 4.133 comparendos e inmovilizando a 1.846 vehículos en general. La segunda causa de la generación de estas infracciones fue la de no contar con la RTM al día, por tal motivo, se incrementarán este tipo de operativos para la época decembrina.

“Las cifras nos indican que la RTM, no es solo un trámite o un papel, sino una acción que salva vidas. Además del gran aporte que genera al medio ambiente, ya que verifica el nivel de emisión de gases contaminantes en cada vehículo, reduciendo la contaminación atmosférica, mejorando la calidad del aire, y evitando efectos negativos en la salud pública. Esto debe ser primordial en un planeta en retroceso”, indicó Barahona Juanías.

El gobierno es claro en el cumplimiento de la norma, que es un procedimiento obligatorio

que se realiza en los vehículos para garantizar que estén en condiciones óptimas de seguridad y funcionamiento, pese a que en nuestro país muchos propietarios incumplen con la RTM, es claro que, el no tenerla equivale a la aplicación de un comparendo que hoy debe pagar una sanción de \$650.000.

“Para obtener la RTM, se revisan varios elementos como: el sistema de frenos, sistema de luces, condiciones de la silla o asiento, el sistema de escape (el cual recopila los gases generados por la combustión del motor), las llantas, y los rines, entre otros aspectos. Es un proceso rápido, y que tiene hoy, todas las facilidades para que el dueño pueda hacer su revisión sin excusas. Por ejemplo, nosotros en CDA CERMOTOS, tenemos una apuesta disruptiva y diferencial, y que nos hace ser reconocidos en el mercado. Manejamos el servicio Puerta a Puerta, es decir, nosotros vamos hasta la casa u oficina del cliente y le recogemos su motocicleta, aquí le hacemos la RTM y a los 20 minutos ya estamos de regreso con ella, al lugar que requieran”, explicó.

Adicionalmente, la gerente de CDA CERMOTOS invitó a los villaviccenses a apoyar las empresas llaneras, y a tener su RTM al día, y así contribuir a la seguridad vial y al medio ambiente. Barahona Juanías explicó que quienes deseen hacer la RTM, en su CDA, pueden solicitar su servicio llamando al celular 350 544 4080, de lunes a viernes de 8 a.m. a 4 p.m. y los sábados de 7 a.m. a 6 p.m. en jornada continua.



Tienda Tyzer

Tienda Tyzer: una historia de amor verdadero. Con más de 50 años de trayectoria, somos el lugar donde los detalles cobran vida. Encuentra aquello que enamora, inspira y hace de cada momento, uno inolvidable. Timoteo, la letra que nos define, es nuestro sello distintivo en cada experiencia. ¡Ven y descubre lo que tenemos para ti!

📍 Cll 40 # 31-20 Centro -V/cio. 📞 3202875443
Lunes a sábado de 9:00 a.m. a 6:30 p.m.

Cajas - Pancartas - Cuadros - Detalles - Desayunos Sorpresa
Regalos - Peluches - Pocillos personalizados - Letra Timoteo

¿Cuáles son las enfermedades estomacales comunes en fin de año?

Por: Marcela González Uruña

La temporada vacacional y las fiestas de fin de año avanzan, esta época trae consigo unión familiar, actividades sociales y modificaciones tanto en los horarios como en la alimentación. Comidas más abundantes con alimentos calóricos ricos en grasas y azúcares, y una mayor ingesta de bebidas; el abuso de este tipo de comidas repercute en el proceso digestivo, en una mala absorción de nutrientes igual que en alteraciones gastrointestinales (gastritis, colitis, síndrome de intestino irritable y reflujo gastroesofágico), así lo afirma el doctor Mauricio Guerrero, director médico de Emermédica. Por eso es importante aumentar el autocuidado.

“Con el incremento de reuniones familiares, con amigos y colegas del trabajo, las personas tienden a comer en mayor medida alimentos cargados en grasa, altamente procesados como postres lácteos, panes industriales, comidas listas para consumir, carnes procesadas como salchichas, aderezos, salsas, entre otros. Este cambio de hábitos provoca un impacto en el sistema digestivo con una sintomatología que suele ser común”, especifica el director médico.

Normalmente se manifiestan náuseas, sensación de llenura, indigestión, hinchazón, vómitos, dolor abdominal, diarrea y estreñimiento, estas molestias se producen en la parte alta del estómago. Estos síntomas recurrentes son usuales en patologías como la gastritis o la colitis.

Con el cambio de hábitos en las celebraciones de fin de año, también se pueden presentar acidez y agruras, manifestaciones típicas del reflujo gastroesofágico, que es una afección en la que el contenido del estómago se devuelve hacia el esófago.

¿Cómo evitar que las enfermedades estomacales arruinen el fin de año?

Para cuidar el sistema digestivo durante las festividades, el experto resalta que lo principal es la moderación, y también comparte las siguientes recomendaciones:

Preparar menús más saludables:

- Organizar comidas menos hipercalóricas y que favorezcan el tránsito intestinal por su contenido en fibra; incluir más verduras en los platos principales y disminuir el



consumo de carnes rojas.

- Evitar las grasas, cocinando preferiblemente con vapor o al horno. Abstenerse de las comidas demasiado picantes o condimentadas.
- Regular la ingesta de dulces, salsas y embutidos.
- Prevenir los ayunos de larga duración para evitar comer mucho en la celebración. Se recomienda comer un snack ligero -frutamedia hora antes de las comidas principales, de esta manera se ayuda a saciar el apetito.
- Comer despacio o de manera moderada también ayuda a disminuir las probabilidades de consumir más.
- Tome las medidas necesarias si va a almacenar restos de alimentos para consumirlos después.
- No combine platos hipercalóricos y ultra procesados en un mismo momento o día, por ejemplo, evitar consumir tamal, perrito de cerdo, postres derivados con lácteos en un mismo día. Esto evitará síntomas estomacales.
- Hacer ejercicio es primordial, especialmente en la temporada de fin de año. Es recomendable caminar 40 minutos al día a paso rápido. Esto ayudará a facilitar la digestión.
- Disminuir la ingesta de alcohol y beber mucha agua. El exceso del alcohol puede ocasionar reflujo gastroesofágico, gastritis, etc. Por su parte, beber bastante agua es bueno para lograr una buena digestión, en especial con las preparaciones muy saladas, condimentadas o muy dulces que son típicas en las celebraciones de fin de

año.

Precauciones para los viajes

“Es importante tener presente que en esta época de viajes también se puede padecer gastroenteritis viral o gripe estomacal, que es una infección intestinal que también incluye síntomas como diarrea, calambres estomacales, náuseas o vómitos y, en ocasiones fiebre. La forma más frecuente de desarrollarla es a través del contacto con una persona infectada o mediante el consumo de alimentos o agua contaminados”, indica el doctor Guerrero.

La mayor complicación con la gastroenteritis viral es la deshidratación -pérdida grave de agua y de sales y minerales esenciales-. Para quienes tienen buena salud, la deshidratación no debería ser un problema. Sin embargo, los bebés, los adultos mayores y las personas con un sistema inmunitario debilitado podrían sufrir deshidratación grave.

Durante los viajes se recomienda:

- Consumir agua embotellada o agua carbonatada bien sellada.
- Evitar los cubos de hielo, porque pueden estar hechos con agua contaminada.
- Evitar la carne y el pescado que no estén totalmente cocidos.
- Lavarse las manos con frecuencia.
- Verifique la limpieza de platos y utensilios.

“Contar con un proveedor de atención médica que incluya asistencia al viajero, permitirá a las familias colombianas disfrutar sus vacaciones con mayor tranquilidad en caso de padecer enfermedades estomacales”, puntualizó el experto.



Escuela Técnica del Meta

NUESTROS PROGRAMAS

RESOLUCIÓN DE APROBACIÓN 2034
DEL 24 DE NOVIEMBRE DE 2020
VIGILADO Y CONTROLADO POR LA S.E.V.



TEC. LABORAL
AUXILIAR DE MERCADEO



TEC. LABORAL
GUEST SERVICE



TEC. LABORAL
AGENTE DE VENTAS



TEC. LABORAL
ASISTENTE DE PREESCOLAR



TEC. LABORAL
AUXILIAR ADMINISTRATIVO



TEC. LABORAL
SANEAMIENTO AMBIENTAL

Fotocopia del documento de identidad
Dos fotos 3/4 a color
Fotocopia del diploma de bachillerato
Acta de Grado
Diligenciar el formulario de inscripción

Requisitos
inscripciones

3107797901
3227616690

@escuelaestec

Cra 37 #34-06
Barrio Barzal

“Nuestra calidad nace de nuestra experiencia”



ENGLISH AND
FRENCH INSTITUTE

Cursos de Inglés,
Francés y español.
Hablados, leídos y
escritos.

Autorizados para
preparación en
exámenes:
TOEIC, SIELE, ETS, TFI,
TOEFL y MICHIGAN

www.englishandfrenchinstitute.com
310 567 7329 - 310 324 5002

El gran enemigo de la biodiversidad es la pobreza

En el marco de la COP16, se debatieron temas de relevancia mundial, entre ellos, la necesidad proteger la biodiversidad, la cual viene siendo impactada permanentemente. De acuerdo con World Wildlife Fund (WWF), en su índice Planeta Vivo (Living Planet Index, LPI) de 2024, el informe bienal reportó una pérdida del 73% en el tamaño promedio de las poblaciones de mamíferos, reptiles, aves, peces y anfibios en los últimos 50 años a nivel mundial. A pesar de múltiples esfuerzos exitosos de conservación en casos específicos, se requiere de una acción urgente para cumplir con los objetivos internacionales de restauración y conservación de la biodiversidad hacia el 2030.

Teniendo en cuenta que la pérdida de biodiversidad se da por diversas causas como la destrucción y fragmentación de hábitats, el cambio climático, la contaminación, la sobre explotación de recursos y la introducción de especies invasoras, entre otras, **Periódico Llanoalmundo -LL-**, entrevistó a **Wilson López Bogotá -WLB-**, director (e) de Cormacarena, quien nos explicó acerca del trabajo liderado por la autoridad ambiental regional para garantizar la protección de la misma.

LL: ¿Cuál es el mayor enemigo de la biodiversidad?

WLB: Desde la Corporación hemos identificado que muchas de las acciones negativas que acaban con la biodiversidad, parten de la necesidad. La pobreza influye directamente en actividades que impiden la conservación -la caza, la tala de bosques, la contaminación de fuentes hídricas por minería, entre otras-, por ende, podemos decir que el gran enemigo de la biodiversidad, es la pobreza.

LL: ¿De qué manera está trabajando Cormacarena para evitar la pérdida de la biodiversidad?

WLB: Cormacarena en el cumplimiento de sus misionalidad viene trabajando en diferentes programas para lograr una transformación social del territorio. Es así que, hoy, tenemos líneas que aportan directamente a nuestros campesinos, a quienes se les dificulta la consecución de recursos económicos. Lo hacemos llevando asesoría, capacitación y todo un equipo de profesionales que les están apoyando para aprovechar los recursos que tienen a mano, al desarrollar proyectos verdes, a la vez que protegen su entorno. Es muy importante que las familias cuenten con ingresos económicos, porque cuando la gente tiene garantizados sus ingresos, recurre a hacer un aprovechamiento distinto de la naturaleza,



Wilson López Bogotá, director (e) de Cormacarena, con directivos de ASOCARS en el Pabellón Verde, en la COP16, realizada en Cali -Colombia-. /Cormacarena.

entonces, ya no necesita cortar un árbol para vender carbón o cocinar sus alimentos, ni ir de cacería para tener la proteína de la casa, es decir, no necesitan acabar con las especies.

LL: Explíquenos, ¿En qué consisten esas líneas que mencionó anteriormente?

WLB: Nosotros tenemos hoy alrededor de unas 2.000 familias en el departamento del Meta vinculadas a un programa que se llama **“Pago por Servicios Ambientales”**, en el cual se da una suma mensual a las personas que se comprometen a proteger un área de bosque, eso les ayuda a resolver sus necesidades básicas. Pero también tenemos otras líneas de acción como los **“Negocios Verdes”**, donde nuestros profesionales apoyan proyectos de transformación, por ejemplo, en la COP16, llevamos vino artesanal de guayaba, miel de abejas, artesanías elaboradas con la fibra del plátano, entre otras iniciativas que participaron. Y es allí, donde podemos ver la importancia de apoyar a nuestros productores, el como crece su visión y como se enfocan en sus proyectos de la mano con la conservación. No puedo dejar de mencionar la **“Reforestación Productiva”**, que es otra de las apuestas importantes en las cuales trabaja la Corporación, para que en un futuro cercano no hagamos una reforestación convencional, sino una reforestación que le permita a la gente ganar dinero, por ejemplo, el cacay, el copozú, el asaí, que son frutos exóticos y tienen muy buena aceptación internacional, entonces, estamos dando pasos importantes para que se de la superación de la pobreza.

LL: El Meta cuenta con destinos turísticos de naturaleza reglamentados, ¿En qué consiste ese trabajo?

WLB: El turismo es una de las actividades que genera inclusión en el territorio, a la vez que, dinamiza la economía. Desde el transportador, el guía, quien elabora los alimentos o quien brinda el hospedaje, todos reciben un aporte. En Caño Cristales en La Macarena, pueden haber unas 600 familias que se benefician del tema de turismo de naturaleza, y a hoy, tenemos tres escenarios turísticos reglamentados: El Cañol de río Güejar, Piscinas del Güejar y Caño Cristales.

LL: Para finalizar, ¿Cómo trabaja Cormacarena con el sector productivo para proteger la biodiversidad?

WLB: A nivel mundial se viene trabajando con el sector productivo estableciendo **“Acuerdos de Sostenibilidad”**, y nosotros ya lo estamos haciendo, invitando a los diferentes sectores a que se vinculen de manera activa, entendemos que efectivamente se hace una labor productiva, pero que es muy importante cuidar la parte social y ambiental, entonces, ahí les hacemos el llamado a que participen de actividades asociadas con la Corporación -reforestación, cuidado de fuentes hídricas, planes de protección de especies, entre otras-, para garantizar la sostenibilidad en nuestra jurisdicción. Yo estoy convencido que los resultados son acordes a la inversión, si no hay inversión, no hay resultados y es importante que todos aportemos.



Por su variada y exclusiva oferta gastronómica, el restaurante La Talanquera es más que un lugar obligado a visitar en la región, para disfrutar una experiencia inolvidable





HA LLEGADO UN
NUEVO TIEMPO
INFORME DE GESTIÓN 2024



Haz click en el QR
para descargar el
Informe de Rendición
Pública de Cuentas
basada en Derechos
Humanos y Paz

Así avanza Villavicencio en el primer año del Gobierno de Alexander Baquero



El alcalde de Villavicencio, Alexander Baquero, en la Rendición de Cuentas realizada en el Cerro El Redentor. /Llanoalmundo

Desde el inicio, el alcalde de Villavicencio, Alexander Baquero, propuso una visión de ciudad consolidada, y pujante, que saliera de su retardo para convertirse realmente en el eje del desarrollo en la Región. Para ello, se construyó el Plan de Desarrollo "Villavo Somos Todos", un documento que recogía las necesidades más apremiantes de los villavicensinos, para así buscar un norte hacia la resolución de las problemáticas más sentidas de los ciudadanos, entre ellas, la falta de construcción de una nueva bocanilla para el mejoramiento del abastecimiento de agua, y el fortalecimiento de la infraestructura propicia (cámaras) para garantizar una mejor seguridad en la Capital del Meta.

Teniendo en cuenta lo anterior, una vez posesionado Alexander Baquero como mandatario de esta ciudad, hubo una gran expectativa ante las buenas relaciones entre su Administración, y la Gobernación del Meta, en medio de un clima de excelente voluntad política para sacar varios proyectos de ciudad adelante.

El Plan de Desarrollo "Villavo Somos Todos" se resumió en tres ejes estratégicos, con una inversión de \$4,2 billones durante los cuatro años de periodo de gobierno. El primer eje denominado "Villavo Capital Segura" contempla el fortalecimiento de la seguridad, el acceso a los servicios de agua potable y saneamiento básico, trabajar en la gestión del riesgo de desastres y en el ordenamiento ambiental y territorial. El segundo, "Villavo Ciudad Social y Equitativa", busca que los villavicensinos garanticen salud, educación, cultura, deporte y recreación.

Y el último, "Villavo Puerta de Oportunidades", el cual apunta a visibilizar cuáles son las oportunidades que ofrece el territorio, en qué podemos ser competitivos, y así, proyectar a Villavicencio como una metrópolis imponente que haga honor a su reconocimiento como verdadera "Puerta al Llano". Desarrollar su potencial turístico, y avanzar en un sistema de transporte, además de desarrollar proyectos rurales que transformen la vida de sus habitantes y hacer que la ciudad sea más inteligente tecnológicamente hablando. Ahora después de un año de gobierno, ¿Cómo ha avanzado este plan? Periódico Llanoalmundo -LL- entrevistó al alcalde de Villavicencio, Alexander Baquero -AB-, para que nos diera respuesta a varios interrogantes como este y el de su gestión como mandatario de los villavicensinos.

LL: Después de un año de gobierno, ¿Qué podemos decirle a los villavicensinos?

AB: Bueno, primero, en nuestra rendición de cuentas, yo creo que son muchísimas cosas positivas las que pudimos entregarle a la ciudad. Hay que decir que, en este año, a pesar de las dificultades financieras y económicas de todo tipo, y que se han presentado muchas, hoy vamos entregando resultados importantes en el sector de deportes, cultura, infraestructura, y social, por ejemplo, en el educativo, se trabajó en dotaciones y mejoramiento de algunas instituciones. Se ha realizado recuperación del espacio público y se ha fortalecido el turismo, como referente tenemos la recuperación del Cerro Cristo Rey o El Redentor, además, de la Concha Acústica. En el Informe de Rendición Pública de Cuentas basada en Derechos Humanos y Paz están todos los avances en los diferentes sectores, tema por tema, en los que se ha avanzado en este año de gobierno.

LL: Cuando se estableció el Plan de Desarrollo "Villavo Somos Todos" siempre se buscó que este proyecto fuera incluyente, ¿Qué decir hoy de estos tres ejes que se establecieron para cumplir con este objetivo?

AB: De acuerdo al Plan de Desarrollo, se han venido adelantando inversiones importantes, por ejemplo, en Brisas del Guatiquía, se construirá un Centro de Desarrollo Infantil -CDI-, el cual tendrá una inversión cercana a los \$5.000.000.000, algo que nunca se ha visto en este sector. O tal vez, las que queremos llevar al sector del Gramalote que contempla barrios como: San José, Colinas, y Libertadores, y que ya estamos pensando que el próximo año sea representativa. Cómo no llevar inversiones al sector de Portales o Uniportales, sectores que de verdad han sido ignorados durante años. Este Plan busca impactar todos los estratos sin importar si es blanco, afro, católico o evangélico, creyente o ateo, es generar oportunidades para todos. Este ha sido un gobierno que no ve razones para distanciarnos, al contrario, hay que trabajar unidos.

LL: ¿Cómo ha sido el trabajo con las comunidades?

AB: Excelente, hemos sido incluyentes en todos los aspectos, reactivamos el Comité Municipal de Discapacidad, así mismo lo hicimos con el tema de las negritudes e indígenas. Mi esposa Claudia Milena Guevara, ha sido fundamental en todo este proceso,

puesto que, me ha ayudado. Recuerdo que, en enero y febrero mientras yo armaba equipo, y organizaba la casa, y que no fue fácil empezar. Ella recorrió todas las veredas, llevando paquetes escolares a los niños y siendo ese apoyo incondicional. Este compromiso se está sacando adelante gracias al trabajo de todo mi gabinete y de cada funcionario, no es solo del alcalde. Gracias a Dios que nos ha permitido articularnos con los presidentes y los líderes sociales.

LL: En lo que va de este año, ¿Cuál ha sido el mayor reto de su Administración?

AB: En ocasiones los procesos de la administración pública avanzan lentamente, y a veces no se ven los resultados. Es triste decirlo, pero cuando usted quiere hacer algo ya, rápido, y se pone en marcha a hacerlo, se enfrenta a muchas situaciones y requerimientos, como que no hay los permisos, que falta el concepto, que si no hay esto o lo otro, no se puede avanzar hasta tenerlo, lo cual frena demasiado. Tanta legislación en la Administración Pública nos genera trabas para poder llevar el desarrollo más rápido y puntual. Y entiendo que tal vez, el legislador lo ha hecho para evitar la malversación de los recursos, pero le puedo decir que, cuando hay personas o gobiernos bien intencionados, también termina siendo una traba total para el buen desarrollo. Yo creo que solucionar esos temas, y muchos procesos financieros y heredados, pues nos han frenado lo que hemos querido hacer, pero seguimos sin detenernos, solucionando las adversidades, superando los obstáculos.

LL: Para finalizar, este primer año se convierte en el cimiento de lo que realmente será su gobierno, ¿Qué decirle a los villavicensinos que esperan que en los próximos tres años que faltan del Plan de Gobierno, el municipio se transforme?

AB: Hoy estoy convencido de que al final de todo el proceso administrativo y de nuestro periodo constitucional, la gente tendrá que evaluar si avanzamos o no avanzamos como ciudad. Y en ese momento, podremos evaluarlo, y es ahí donde los ciudadanos finalmente me evaluarán a mí. Por ahora, nuestro compromiso es total, es así que, estamos sacando adelante obras que serán de gran beneficio. Tenemos un corazón con deseos de trabajar, con la actitud y la decisión férrea de sacar adelante a la Villavicencio urbana, pero también a la rural.

Con Transfiya, los colombianos ahorran tiempo y disfrutan de una mejor calidad de vida

¿Ha visto pasar horas de su vida, mientras espera que su turno sea llamado a caja para realizar una transacción bancaria? O ¿Ha tenido que esperar para retirar dinero de su banco y luego tener que trasladarse a otra entidad bancaria para realizar una segunda fila a consignar? O peor aún, realizar pagos adicionales al enviar dinero de una ciudad a otra. Situaciones como estas se viven a diario, especialmente para quienes aún no se acostumbran al uso de las plataformas digitales financieras.

Periódico Llanoalmando -LL-, entrevistó a **Gustavo Vega Villamil -GVV-**, presidente de **ACH Colombia**, compañía dueña de PSE -Pagos Seguros en Línea-, SOI -Servicio Operativo de Información, y que además creó **Transfiya**, una importante apuesta para que los colombianos accedan a servicios digitales financieros, para que nos explicara las bondades de este servicio que hoy facilita la vida a miles de colombianos.

LL: Como Presidente de ACH Colombia, ¿Cuál considera que es el mayor propósito de su empresa?

GVV: Nuestro propósito como se lo compartimos al equipo, es integrar el ecosistema financiero digital para que ningún colombiano se quede por fuera, trabajamos firmemente para mejorar la calidad de vida, a través del uso de las plataformas tecnológicas. Creo firmemente que es una forma de contribuir a que este país siga creciendo, no a través de las dificultades que pueda tener, sino aportando a la tranquilidad, siempre mirando el lado positivo de las cosas y tratando de hacer lo mejor posible.

LL: Hoy, es común escuchar que las entidades trabajan en torno a la inclusión financiera, ¿Qué hacer para que ésta sea real?

GVV: El problema en Colombia, como en muchos países de la región, es el uso excesivo del efectivo con todo lo que implica. El producirlo, transportarlo o guardarlo, requiere una gran infraestructura y una importante inversión para su rotación, por el contrario la inclusión financiera permite bajar los costos, buscando que se use cada vez menos el efectivo, para que esos recursos que se invierten en mover el dinero, se destinen a la inversión social, gracias a la tecnología. Para mí, la inclusión financiera, es sinónimo de desarrollo social y económico, entonces en la medida en que más colombianos puedan acceder a los sistemas financieros, bien sea a través del ahorro o del crédito, ahí, se está mejorando la calidad de vida, porque si yo puedo acceder a un crédito, mejoro mi negocio, siendo un emprendedor o una pequeña empresa. Si yo tengo un ahorro también invierto, o puedo después, si quiero, ir a pasear. Entonces, la inclusión financiera es la base.

LL: En Colombia existen miles de lugares en los cuales no hay conectividad digital, ¿Cómo motivar a las personas a trascender esas fronteras tecnológicas?

GVV: Es importante resaltar que no es solamente que yo ofrezca servicios, sino que la gente pueda acceder a ellos. Frente a la estructura de comunicaciones digitales electrónicas, la internet es fundamental para cualquier tipo de inclusión, no solo la financiera. Es un tema muy del gobierno, el que se ofrezca esa cobertura en cualquier lugar



“Hoy estamos en territorio, trabajando para que la inclusión financiera sea una realidad”, Gustavo Vega Villamil -GVV-, presidente de ACH Colombia. /ACH

para acceder a la red o el contar con datos móviles para poder hacer transacciones. Además, de poder tener total confianza en temas de seguridad, pero también es necesario ofrecer capacitación, que las personas conozcan las plataformas y sus alcances. Actualmente, tenemos limitaciones, pero cada día esa brecha digital disminuye y no hay que temer, sino dar pasos hacia el uso de la tecnología.

LL: Aún muchas personas tienen dudas frente al uso de servicios digitales financieros, ¿Qué decirles para que accedan a ese tipo de plataformas?

GVV: Cada día son más las personas que se atreven a conocer el mundo digital, usando ecosistemas cerrados como pasarelas de pago o monederos digitales, pues al poder acceder a las entidades financieras o plataformas se hacen operaciones de manera inmediata -compras, pago de recibos, realizando o recibiendo transferencias-. Al usar estas herramientas se ganan horas que es lo que tarda el esperar en bancos para hacer una transacción, lo que permite mejorar la calidad de vida y dar un mejor uso al tiempo.

LL: ACH Colombia, está recorriendo el territorio nacional dando a conocer Transfiya, ¿Cuál es el diferencial frente a otras plataformas financieras?

GVV: Cada entidad bancaria ofrece múltiples servicios de manera individual, con garantías de seguridad, que se pueden obtener al ingresar a sus plataformas bancarias. En nuestro caso, Transfiya nació en el 2020 para garantizar la interoperabilidad bancaria, permitiendo realizar transferencias entre distintas entidades -bancos-, de manera inmediata. Transfiya inició su ser-

vicio vinculando cuatro entidades bancarias y hoy está integrada por 22, con una oferta que cada día crece y busca vincular a quienes hacen parte de los diferentes sectores productivos, -cooperativas, microempresarios, comerciantes y profesionales, entre miles-, que ya han encontrado una respuesta a la medida de sus necesidades.

LL: ¿Cómo funciona Transfiya?

GVV: Quienes cuentan con una cuenta bancaria de una entidad afiliada a la plataforma, deben activar el servicio desde su aplicación móvil, desde allí, pueden enviar, recibir o solicitar dinero a usuarios de los bancos participantes. Transfiya funciona las 24 horas del día. También, se puede ingresar a transfiya.com.co para conocer las entidades que hacen parte de la plataforma y aprender acerca de su funcionamiento.

LL: ¿Cuánto cuesta usar Transfiya?

GVV: Estamos en un mercado de libre competencia, las tarifas al usuario las definen las entidades financieras. Nosotros como sistema de pagos de bajo valor cobramos por hacer esta interoperabilidad a las entidades bancarias, pero le puedo decir que a la fecha, 10 de diciembre, ninguna entidad está cobrando al usuario por este servicio.

LL: Finalmente, ¿Cuál es el mensaje para los llaneros con referencia al uso de Transfiya?

GVV: Estábamos un poco demorados en poderle contar a los llaneros que Transfiya existe, que es una realidad, y que es muy fácil acceder a estos servicios de manera inmediata y oportuna, hoy estamos en territorio, trabajando para que la inclusión financiera sea una realidad.

La “Llanerita de los Colombianos” sigue creciendo en su aniversario 64

La Lotería del Meta celebró sus 64 años de existencia, un aniversario que representa el crecimiento y la evolución de una entidad que ha sido fundamental en el apoyo a la salud del Departamento. En el marco de esta celebración **Periódico Llanoalmundo.com -LL-**, entrevistó a **Wilintong Ortiz Arias -WOA-**, gerente de la entidad, quien compartió detalles sobre las novedades que la Lotería trae para todos los colombianos, además de destacar el importante trabajo realizado durante este último año.

LL: La Lotería del Meta es referente a nivel nacional, ¿Cómo potenciarla, aprovechando el aniversario 64?

WOA: Para los llaneros, es un orgullo tener nuestra propia lotería, de la cual aportamos a la salud de los habitantes del Meta cerca de \$12.000 millones, que contribuyen a su bienestar. Además, cada miércoles rendimos homenaje en el billete de lotería a los diferentes sectores que aportan al desarrollo de nuestra región -cultura, festividades, empresas, entre otros-, evidenciando el talante e ingenio de los metenses. En este aniversario 64 queremos invitar a apoyar a la “Llanerita de los Colombianos”, presentando nuestro nuevo plan de premios.

LL: ¿Qué novedades trae el Plan de Premios?

WOA: Estamos muy contentos de dar a conocer nuestro nuevo Plan de Premios en el marco de esta celebración, con una apuesta ambiciosa con la que buscamos emocionar a los jugadores de toda Colombia, la cual incluye una bolsa de premios de \$7.200 millones, discriminados así:

- Premio Mayor de \$1.800 millones.
- Un seco de \$300 millones.
- Un seco de \$200 millones.
- Tres secos de \$100 millones.
- Siete secos de \$50 millones
- Diez secos de \$20 millones y
- Veinte secos de \$10 millones, con la aproximación nueva que es la primera del



“Buscamos transformar la Lotería del Meta, que es una empresa pública, industrial y comercial, en una entidad que se sienta como una empresa privada, a través del marketing, con una excelente atención al cliente y que podamos comercializarla y triunfar a nivel nacional”, Wilintong Ortiz, gerente. /LMeta.

Mayor con las dos últimas y la serie del Mayor también.

LL: La Lotería del Meta, genera un impacto socioeconómico a cerca de 300 familias de loteros en el departamento. ¿Qué decirles a las personas que aún viven de esta actividad?

WOA: Que estamos comprometidos en mejorar la fuerza de venta. Nuestra idea es que, al cambiar el plan de premios, mejoren las utilidades para ellos y para los diferentes distribuidores de la Lotería. Igualmente, nuestra retribución es mejorar los ingresos, lo que daría más beneficios para la salud del departamento del Meta.

LL: Cuando se habla de la Lotería del Meta, ¿se puede comprar el billete en cualquier lugar de Colombia?

WOA: Si, en cualquier lugar del país. También, quiero contarles que pueden comprarla de manera virtual por nuestra página web www.loteriadelmeta.gov.co, ingresando allí deben escoger el número y la serie que quieran. Igualmente, tenemos alianzas con plataformas virtuales como: Efecty, o Lottired y Loticolombia, que pertenecen a Consuerte.

LL: Hay muchos llaneros que están fuera del país y que quieren comprar la lotería, ¿Lo pueden hacer?

WOA: No, no se puede comprar porque tiene una restricción de juego de azar. Solamente pueden comprarla los colombianos que se encuentren en el país, a través de las páginas que ya mencioné anteriormente o en los puntos de venta autorizados, las personas que se encuentran en el exterior pueden decirle a sus familiares que están aquí, que la compren, y les guarden el billete.

LL: Para finalizar, como gerente ¿Cuál es su mensaje de cierre de año?

WOA: Estamos muy contentos de cumplir 64 años y poder seguir contribuyendo a la salud del Meta. Quiero dar gracias a todos por su apoyo, y aprovecho para recordarles que, con la compra de cada billete, no solo tienen la oportunidad de ganar increíbles premios, sino que también están ayudando a mejorar la calidad de vida de los metenses. La Lotería del Meta continúa demostrando su compromiso al modernizar sus servicios, a través de un plan de premios renovado y una mayor accesibilidad digital.

RNT 36542

El Placer de
Descubrir
MOMENTOS INOLVIDABLES
EN VILLAVICENCIO CON HOTELES ESTELAR

ESTELAR
VILLAVICENCIO
HOTEL & CENTRO
DE CONVENCIONES

Eventos sociales hechos a tu medida
Y las mejores experiencias gastronómicas en Maki bar y Kuzina

Información y reservas
Teléfono (608) 6631000 Ext 1030



VISÍTENOS Y DISFRUTE DE

Platos Irresistibles, Sabores Inolvidables



HORARIO DE ATENCIÓN

Martes y miércoles

12 m. - 8:30 p.m.

Jueves a sábado

12 m. - 9:30 p.m.

Domingos y Festivos

12 m. - 6 p.m.

Restaurante
Asadero



INFORMACIÓN: 311 455 25 02 / 317 666 74 27

Vigilado Supersubsidio



#RetoLlanero: Disfruta de la Gastronomía Llanera

Descarga nuestra Guía Turística de Colombia Llanoalmando



Cinco destinos turísticos imperdibles en Colombia para visitar a fin de año

Colombia sigue destacándose como un destino turístico gracias a su abundancia y variedad en recursos naturales, cultura, gastronomía y paisajes, que van desde playas cálidas con aguas cristalinas hasta nevados, páramos, selvas tropicales e incluso desiertos. Por eso, varios destinos de Colombia han sobresalido a nivel mundial, incentivando un mayor flujo de turismo internacional. Medellín, por ejemplo, fue reconocida como la tercera mejor ciudad del mundo en 2022, según una encuesta a 20.000 personas realizada por la revista Time Out.

Si bien la oferta turística del país se ha expandido a casi todos los rincones del territorio nacional, el docente Alexander Balzan, experto en Marketing de Turismo del Politécnico Grancolombiano, señala que los destinos más destacados para visitar a fin de año se concentran en cinco regiones imperdibles:

La Costa Atlántica: Los destinos de sol y playa son una elección principal tanto para locales como para extranjeros. Con acceso al Mar Caribe, esta región ofrece un litoral extenso y hermosas islas, combinando su cultura, gastronomía y paisajes en una experiencia inolvidable. Cartagena, Santa Marta y San Andrés siguen encabezando las opciones, pero también se destacan lugares como Palomino, la Sierra Nevada de Santa Marta, Coveñas, Tolú y el Archipiélago de San Bernardo.

Medellín: La Ciudad de la Eterna Primavera es un destino que atrae por su turismo urbano y comunitario, pero en navidad su principal atractivo son sus luces navideñas, que este año están inspiradas en el tradicional pesebre; mientras que, destinos cercanos como la Piedra del Peñol, Guatapé y los pueblos cafeteros, como Jardín y Jericó, complementan la experiencia turística con paisajes y cultura únicos.

Bogotá y las esmeraldas de Boyacá: La capital del país no solo es la puerta de entrada para los turistas internacionales, sino también un lugar lleno de historia y cultura. El Museo del Oro, el Museo Botero, Monserate y La Candelaria, son paradas obligatorias. A pocas horas, en Boyacá, las minas de Chivor ofrecen una experiencia innovadora que combina minería, turismo de aventura y gastronomía, además del único hotel en el mundo construido sobre una mina de esmeraldas. En este departamento también se destaca el recorrido de sus luces navideñas, en municipios como Corrales, Tibasosa,



Las preferencias de los turistas se concentran en cinco regiones imperdibles: la Costa Atlántica, Medellín, Bogotá y Boyacá, Mompox y el Eje Cafetero. /Poligran.

Nobsa, Duitama, Villa de Leyva y el icónico Puente de Boyacá.

Mompox: Declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, esta ciudad a orillas del río Magdalena es un destino ideal para los amantes de la historia y la cultura. En diciembre, el Festival Literario y Cultural de Mompox convierte sus calles adoquinadas en un escenario vivo donde la arquitectura colonial se encuentra con las expresiones artísticas y culturales.

Eje Cafetero y Valle de Cocora: Esta región es perfecta para quienes buscan conectar con la naturaleza y las tradiciones de Colombia. Salento, en Quindío, es uno de los destinos favoritos de los extranjeros, mientras que el Valle de Cocora, con sus imponentes palmas de cera, brinda un escenario ideal para explorar la biodiversidad del país acompañado de una taza del mejor café.

Tendencias y recomendaciones:

Según Alexander Balzan, las tendencias turísticas para esta época del año incluyen el astroturismo, en destinos como el desierto de la Tatacoa, Cabo de la Vela y Villa de Leyva. El experto resalta: "A fin de año, los viajeros buscan experiencias únicas que combinen aventura, cultura y conexión con la naturaleza, pero siempre es fundamental planificar con antelación y respetar las comunidades locales para garantizar un turismo sostenible y responsable". También señala la importancia de considerar destinos menos saturados como una manera de enriquecer la experiencia turística y al mismo tiempo aportar al de-

sarrollo de economías locales.

Para tener una gran experiencia en el viaje, el docente del Politécnico Grancolombiano recomienda:

- **Planificación anticipada y logística:** La alta demanda turística puede generar congestión en aeropuertos y terminales de transporte. Por ello, Balzan recomienda viajar con anticipación, prever tiempos de espera en aeropuertos y terminales, y planificar cuidadosamente los desplazamientos para evitar imprevistos. Además, para quienes se trasladan por carretera, es crucial tener en cuenta que la topografía del país puede complicar los viajes, así que una buena opción puede ser contratar conductores experimentados para garantizar seguridad y evitar retrasos.
- **Respeto a las comunidades y destinos:** Es esencial comprender las dinámicas locales y tener un comportamiento respetuoso hacia las personas y los entornos que se visitan. Según Balzan, independientemente del tipo de viaje (aventura, playa, naturaleza o cultura), los viajeros deben preservar los recursos naturales y culturales de los lugares que visitan. Además, contar con guías locales certificados no solo enriquece la experiencia, sino que también fomenta el desarrollo económico de las comunidades receptoras.
- **Organización financiera y adaptabilidad:** Es fundamental organizar un presupuesto detallado que contemple transporte, hospedaje, actividades y un fondo de emergencia.



20 Habitaciones • Zona de Campin • Sendero Natural • Cancha de Fútbol • Parqueadero • Salón de Eventos Sociales y Corporativos • Amplias Zonas Verdes



Actividades Turísticas

Plan Aventura Ancestral • Avistamiento de Aves • Avistamiento de Toninas



RESERVAS

312432 6200

Km 1 entrada a Puerto Gaitán
E-mail: hotelsanmanuel@gmail.com
Puerto Gaitán, Meta - Colombia
hotelcampestresanmanuel



*Que en esta Navidad,
Jesucristo se entrone
en cada corazón,
llenando de paz
nuestros hogares
y derramando su gracia,
amor y misericordia
en cada lugar de la tierra*

*¡Feliz Navidad!
les desea*

LLANOalmundo

Su aliado informativo **.com**

Portal Web, Periódico Impreso y Emisora Online

Parque Las Malocas
Villavicencio - Meta
14 y 15
Diciembre

Musical
Con elenco internacional

+100
Personajes
caracterizados

+20
Zonas
para disfrutar

Ciudad Mágica

Organiza: **Elite Meta** Alianza
Apoya: **GOBERNACIÓN DEL META**

compra tus entradas en línea:
www.boletosya.co
3223243727

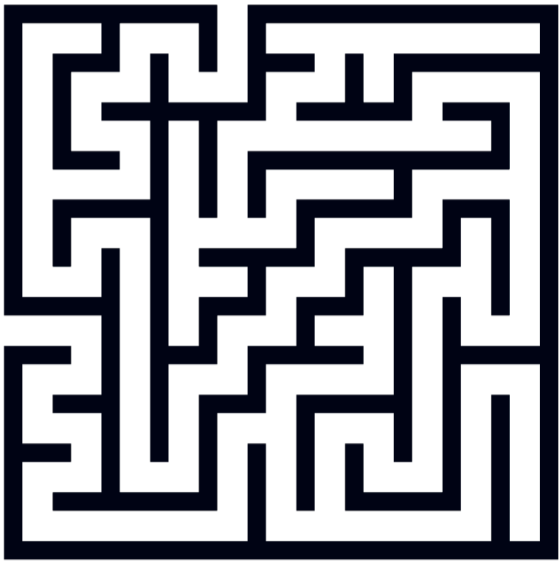
BoletosYA

PULEP YTD925

CiudadMágicaElite

Encuentra el camino para arrojar los residuos

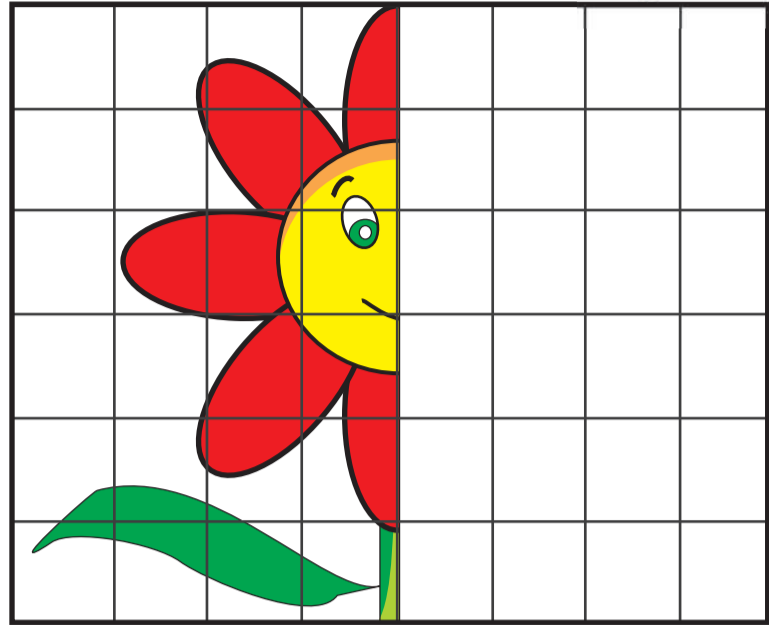
Residuos aprovechables



Plástico, cartón, vidrio, papel, metales

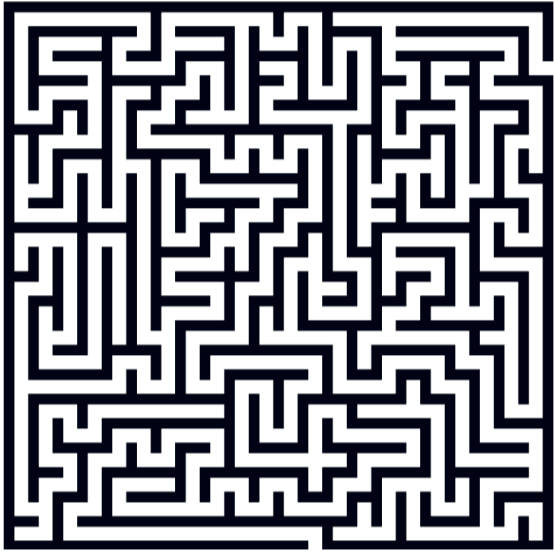


Completa la imagen y diviértete



Las flores permiten expresar emociones y sentimientos, como amor, amistad, gratitud, arrepentimiento o condolencias

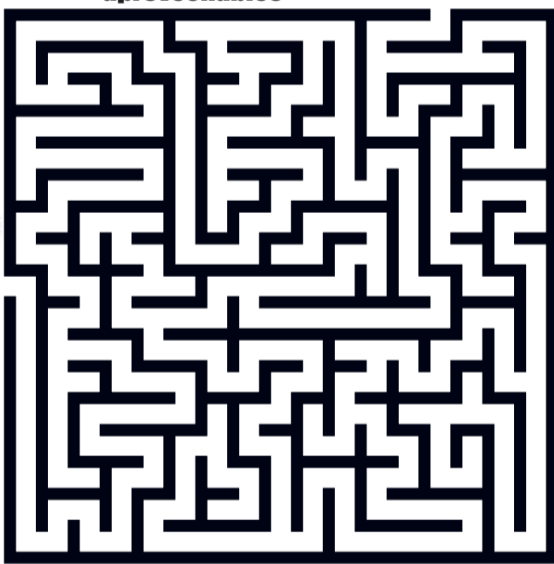
Papel higiénico, servilletas, cartones y papeles contaminados por comida, papeles metalizados



Residuos No aprovechables



Residuos orgánicos aprovechables



Restos de comida, desechos agrícolas



Encuentra las 10 diferencias



JugosPiky @JugosPiky



Menos Azúcar Más Fruta
Menos Conservantes Más Natural
Menos Estabilizantes Más Frescos



Manténgase Refrigerado

y lo mejor su precio sin colorantes - sin saborizantes

Fabricado por: INDACAROL S.A.S.
Calle 39C No. 24A-27 Tel: 664 1812 Cel: 315 256 4627
indacarolas@gmail.com - Villavicencio - Meta- Colombia



Trasladamos nuestra oficina de atención al cliente



Local 1007 – Piso 1

A partir del **martes 3 de diciembre**

🕒 Horario de atención 7:00 a.m. 3:00 p.m.

Nueva Oficina Nueva Energía



emsa
Electrificadora del Meta S.A
E.S.P